

el

# Colusa

A woman with dark hair styled in a bun, wearing a black, backless, form-fitting dress with gold chain details on the shoulders. She is smiling and looking back over her shoulder. She is standing in a hallway with white walls, dark wood trim, and a patterned carpet. The lighting is dramatic, highlighting her figure.

**Antonela Rocuzzo**

CONQUISTA MIAMI



# Willie Colón

THU, NOV 30 | 8PM  
HARD ROCK LIVE  
HOLLYWOOD, FL

TICKETS ON SALE NOW



HOLLYWOOD, FL



ticketmaster®

viventa

VUELVE NUESTRO

# MADRUGÓN INMOBILIARIO

¡Compra tu casa en Colombia desde el exterior con beneficios que son toda una ganga!



*Nos adelantamos a la navidad porque...*

“Camarón que se duerme, se pierde los descuentos”



Escanea el código QR y da el primer paso hoy

En alianza con:  Bancolombia

  
Bienes & Bienes  
CONSTRUCTORES

  
prodesa

# EDITORIAL

**E**s una realidad, estamos en un ambiente festivo. Las risas, los encuentros en familia y amigos se están volviendo cada vez más habituales y es por la proximidad a las fechas de fin de año, pero en este mes en particular por Acción de Gracias. Una fecha que nos invita a recordar la importancia de apreciar a nuestros seres queridos y las bendiciones que la vida nos brinda.

En esta edición queremos unirnos a este sentimiento que poco a poco nos comienza a cobijar y por medio de estas páginas, en las cuales les presentamos artículos de interés en salud, moda, belleza y entretenimiento, buscamos inspirar momentos de reflexión y agradecer por las cosas buenas y las malas, ya que cada una de las situaciones que enfrentamos nos ayuda a nuestro crecimiento y nos aporta valiosas lecciones de vida.

En esta misma línea de gratitud, queremos agradecer a nuestros anunciantes por vincularse a este proyecto llamado El Colusa News, por medio del cual nuestra casa editorial busca entregar la más variada información del entretenimiento y eventos en el sur de la Florida.

Gracias a todos ustedes, profesionales y empresarios por aportar sus talentos para el crecimiento de nuestra sociedad. Un sincero agradecimiento también a nuestro equipo de trabajo por su entrega y dedicación y por supuesto, a ustedes estimados lectores quienes nos impulsan a seguir trabajando por llevarles lo más destacado.

Les extendemos una cordial invitación para que nos sigan en nuestra página web y en nuestras redes sociales para mucha más noticias y novedades.

**¡Bienvenidos a esta edición!**

# el Colusa

El Colusa News - Casa Editorial GES  
P.O. Box 165739 - Miami, Florida 33116  
Tel: 786.845.6868 - Fax: 786.845.0855  
Email: info@elcolusa.com

## Directora

Silvana Martinez - silvanam@elcolusa.com

## Arte y diagramación

Karol Traslaviña - karoldanielatraslavina@gmail.com

## Editora

Johanna Amorocho - johanna@elcolusa.com

## Ventas Miami

info@elcolusa.com

## Ventas Broward

Alfonso Gualdron - kabanainc20@gmail.com  
Tel: 786.484.9138

**Facebook** El Colusa

**Instagram** @elcolusa

**TikTok** @elcolusa

www.elcolusa.com

**Miami, Noviembre 2023**

# Contenido

6.



## Viventa

Empoderando los sueños de vivienda de los colombianos en el exterior

8.



## Antonela Rocuzzo

Conquista Miami

10.



## Una Receta para una Buena Salud

12.



## Hábitos que activan la hormona de la felicidad

Una guía para el bienestar

15.



## Vida campestre

El encanto a las afueras de Cartagena de Indias - Colombia

17.



## Belleza

18.



## Pasos para Encontrar los Tenis Perfectos

20.



## Una aventura verde a pequeña escala

Cultivar un huerto en tu apartamento

22.



## La Tierra desde el espacio

El astronauta Chris Hadfield lo ha confirmado

23.



## Honda Pilot TrailSport 2023

# EL PUMA

JOSÉ LUIS  
RODRÍGUEZ

AGRADECIDO TOUR

2 DE DICIEMBRE A LAS 8 P.M.

BOLETOS:

[arshtcenter.org](http://arshtcenter.org) | 305.949.6722



Adrienne Arsht Center  
FOR THE PERFORMING ARTS OF MIAMI-DADE COUNTY

VANESA  
MARTÍN

GIRA  
PLACERES  
Y  
PECADOS

MIAMI, FL. 9 DE NOVIEMBRE  
JAMES L. KNIGHT CENTER

Jent Live DLE AirEuropa [www.vanesamartin.es](http://www.vanesamartin.es)



# Viventa: empoderando los sueños de vivienda de los colombianos en el exterior

**18** años en el mercado y más de 10.000 sueños cumplidos son la carta de presentación de Viventa, una empresa especializada en las inversiones inmobiliarias en Colombia desde el exterior. Pero... **¿Cómo funciona Viventa?**

Para responder esta pregunta tenemos que ponernos en los zapatos del cliente de Viventa.

El cliente de Viventa es una persona colombiana que emigró de su país buscando mejores oportunidades, y seguramente lo hizo en unas condiciones que no fueron las más favorables para ella o él.

Sin embargo, tras años de arduo trabajo lejos de su tierra y sus seres queridos, esta persona consiguió establecerse en su nuevo destino, obteniendo uno o incluso varios trabajos que ahora le permiten tener un dinero extra al final de cada mes.

Esta situación favorable le abre un nuevo panorama de oportunidades. Entre ellas, cumplir un sueño que siempre ha tenido pendiente: **tener una vivienda propia en su tierra, en Colombia.**

Pero para hacerlo realidad necesita un aliado. Un experto en el tema que le ayude a abrir esa puerta que alguna vez

creyó cerrada para siempre. En ese momento es cuando entra en juego Viventa.

**Viventa empodera los sueños de vivienda de los colombianos en el exterior conectándolos con las oportunidades que necesitan para hacerlos realidad.** A través de Viventa, los colombianos alrededor del mundo pueden acceder a créditos hipotecarios de las entidades financieras más representativas del país, como Bancolombia, Davivienda, Banco de Occidente y Banco Unión.

Al momento de ponerse en contacto con Viventa, uno de los asesores comerciales de la compañía acompaña la inversión del cliente 100 % desde el exterior de principio a fin.

Esto incluye una guía detallada para reunir los documentos necesarios para obtener un crédito hipotecario de los bancos aliados, y la gestión desde su presentación hasta la aprobación y desembolso del cupo de crédito.

Además, Viventa cuenta con un equipo de especialistas inmobiliarios altamente calificados para asesorar todo tipo de inversión: para uso propio, renta a través de plataformas digitales o reventa de vi-

viendas de múltiples características en las principales ciudades del país.

Esto gracias a sus alianzas con las constructoras más importantes del país, cuya trayectoria es garantía de una inversión sólida y confiable.

Si te sentiste identificado con este relato, el Madrugón Inmobiliario es la oportunidad ideal para que tú cumplas tu sueño de invertir en tu vivienda propia en Colombia desde el exterior junto a Viventa.

**¡Hazlo realidad escaneando el código QR del anuncio!**



# PIMPINELA

## Siempre Juntos

### Tour

**10 NOVIEMBRE**  
**MIAMI, FL**  
JAMES L. KNIGHT CENTER

Entradas a la venta  
el 14 de Julio por [www.ticketmaster.com](http://www.ticketmaster.com)

*Loud & Live* **ticketmaster**



## Un plan de salud que te ofrece mucho más.

Durante el Período de Inscripción Abierta puedes obtener un plan que cubra tus necesidades de salud y las de tu familia, con acceso a:

-  **Visitas virtuales las 24 horas del día**, los 7 días de la semana, con médicos que hablan tu idioma, a \$0 con la mayoría de los planes
-  **Apoyo personalizado** para manejar condiciones recurrentes como diabetes y enfermedades del corazón
-  **Servicios médicos en la casa**, si los necesitas
-  **Opciones de planes económicos**, con pagos mensuales tan bajos como de \$0\* si calificas

**Habla hoy mismo con un agente de Florida Blue.**  
**Llama al 1-888-425-6515**  
[FloridaBlue.com/TuSolucion](http://FloridaBlue.com/TuSolucion)



**Florida Blue**   
Una compañía de soluciones de salud

\*Para ser elegible para un costo de \$0 al mes, tu crédito fiscal mensual avanzado para la prima del Mercado de Seguros Médicos debe ser igual o mayor que la prima. Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. Las primas pueden variar según la cantidad de beneficios seleccionados. Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue, es una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.  
115648S 0923

# Antonela Rocuzzo Conquista Miami

La esposa de Lionel Messi brilla, si bien es reconocida por ser la pareja y madre de los hijos del jugador de fútbol argentino, ella, ha formado su marca empresarial en redes sociales, siendo una de las mujeres más buscadas en la web, contando en su perfil de Instagram con más de 37 millones de seguidores.

La argentina llegó junto a su familia a Miami debido a la vinculación de su esposo al Inter Miami. Desde entonces se les ha visto activamente en el estadio y en distintos lugares y eventos de la ciudad del sol, como fue en el pasado concierto de Maluma, al cual la pareja asistió y fue captada pasando un momento de diversión.

Tanto Messi como Rocuzzo forman una de las parejas más sólidas dentro del mundo del deporte y conformaron una familia feliz junto a sus tres hijos con quienes practican la crianza positiva. Este estilo de crianza se centra en permitir que los niños desarrollen habilidades de la mejor manera posible, estableciendo límites dentro del respeto, sin gritos y siendo explicados a los niños de forma clara. El amor, la empatía también son pieza clave en la crianza positiva que prioriza el bienestar emocional y social de los pequeños.



El único perfil de red social de Antonela Rocuzzo es Instagram: @antonelarocuzzo

Es muy disciplinada con el deporte, algo que aprendió de niña cuando practicaba de forma rigurosa gimnasia rítmica cuatro días a la semana, llegando a participar en competencias.

Conoció a su esposo a sus ocho años.

Antonela es muy discreta y no suele exponerse demasiado. Las veces que ha hablado frente a las cámaras son contadas, siendo descrita por muchos como "la mujer que hace hablar al mundo sin decir una palabra" ya que cuando hay alguna novedad con ella, los medios buscan dar la primicia, aunque ella no da declaraciones.

Antonela, recientemente se asoció con Casetify, una empresa de tecnología internacional con sede en Hong Kong para crear su línea de fundas para celular. Su asociación fue anunciada por la compañía con el siguiente mensaje: "Conoce a Antonela Rocuzzo, quién ha colaborado con nosotros para crear una colección de edición limitada, inspirada en sus frases favoritas siendo madre de tres hijos". Cada funda tiene un valor entre los 60 y 70 dólares en la tienda online de la marca.

Esta vinculación comercial le ha permitido a Antonela ayudar a Equality Now, una red internacional sin fines de lucro que propone crear un mundo justo para las mujeres del mundo. Como parte de su contrato, Antonela estableció que un porcentaje de las ventas fuese donado a esta fundación.

La familia "real" de Florida como son conocidos junto a David y Victoria Beckham, se han establecido con gran éxito en Miami y han demostrado una gran complicidad entre los Messi y Beckham, conquistando tanto el mundo de los negocios, moda y por supuesto el fútbol.

mientras el apoyo seguirá siendo la constante hacia Messi y su familia en esta nueva etapa que han iniciado en Miami.

# NUEVAS RUTAS NUEVAS CONEXIONES

¡Ya va a comenzar la red "Better Bus" del Departamento de Transporte y Obras Públicas! La red mejorada del Metrobús **entrará en funcionamiento** a partir del **13 de noviembre**. Esta iniciativa realizada con la contribución de la comunidad ofrece viajes más frecuentes y rápidos a más zonas del Condado, lo que aumentará el acceso al transporte público para ir al trabajo, las consultas médicas y las actividades que mejoran la calidad de vida.

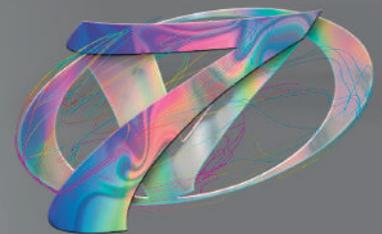


[miamidade.gov/betterbus](http://miamidade.gov/betterbus)    @gomiamidade

Obtén más información sobre las rutas mejoradas en [miamidade.gov/betterbus](http://miamidade.gov/betterbus) o escanea este código.



Para obtener esta información en formato accesible, llama al 786-469-5405.



TREINTA

**BOLETOS A  
LA VENTA YA**

seitrackUS

**LIVE NATION**

**12 DE NOVIEMBRE**  
**JAMES L. KNIGHT CENTER**  
**MIAMI, FL**



# Una Receta para una Buena Salud: Como Seleccionar un Plan de Medicare Adecuado

Por: Dr. Albert Tzeel, Vicepresidente Regional de Servicios de Salud para la Florida, Humana

**C**omo médico, me preocupo cuando mis pacientes toman decisiones sobre su salud y bienestar basándose en el costo de su cuidado médico y de sus medicamentos, en lugar de sus verdaderas necesidades.

Ahora mismo es un momento crítico para las más de 5 millones de personas en la Florida que dependen de Medicare para su seguro médico. Para poder seleccionar un plan que este entre su presupuesto y que esté disponible cuando más lo necesite, es necesario evaluar sus necesidades médicas de antemano.

Aunque es imposible prever todos los problemas de salud que puedan requerir tratamiento, es importante considerar las siguientes cosas durante el Período de Elección Anual (AEP) de Medicare Advantage y el Prescription Drug Plan, que se llevará a cabo del 15 de octubre al 7 de diciembre:

- **Riesgos de la salud en el futuro:** Además de asegurarse de que su plan cubra sus necesidades de salud actuales, consulte con su médico los posibles riesgos de salud que puedan requerir tratamiento adicional. Por ejemplo, si tiene prediabetes, considere la probabilidad de poder controlar la diabetes en el futuro.
- **Beneficios de medicamentos recetados:** La cobertura de medicamentos recetados está incluida en muchos planes Medicare Advantage, a diferencia

de Medicare Original. Si prefiere Medicare Original, puede optar por un plan de medicamentos recetados independiente a través de una aseguradora privada. Al elegir sus planes, tenga preparada una lista de sus medicamentos actuales para comparar costos.

- **Médicos y hospitales:** Si tiene un médico favorito, asegúrese de que acepte su plan para así evitar gastos adicionales por proveedores fuera de la red. Asegúrese también de comprender si el plan requiere referidos para cuidado especializado.
- **Otros beneficios:** Considere beneficios adicionales que puedan impactar positivamente su salud y bienestar. Los planes Medicare Advantage pueden incluir cobertura dental, de visión y auditiva; programas de actividad física; transporte para visitas médicas; e incluso subsidios que ayudan a los beneficiarios elegibles a pagar alimentos saludables y otros artículos esenciales, como el alquiler y los servicios públicos.
- **Costos:** Diferentes planes tienen diferentes costos, así que asegúrese de comprender el panorama completo al comparar planes en su área. Consulte las primas mensuales, los deducibles y los pagos secundarios por estadías en el hospital y visitas al médico. Además, preste atención a los desembolsos máximos anuales: si alcanza el límite, no pagará

nada por los servicios cubiertos durante el resto del año.

- **Calidad:** Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) revisan y califican todos los planes Medicare Advantage antes del período de inscripción de cada año, para así ayudar a los consumidores a tomar decisiones informadas. Los planes se califican en una escala del uno al cinco, donde uno indica desempeño deficiente y cinco indica excelencia.

Su compañía de seguro médico es un aliado que le ayuda a obtener la atención que necesita. Si es elegible para Medicare, tómese el tiempo para investigar sus opciones y asegurarse de seleccionar el plan que mejor satisfaga su salud personal y sus necesidades financieras.

Explore sus opciones de cobertura de Medicare a través de la página Medicare.gov donde puede comparar planes y beneficios y obtener un costo estimado para cada plan. Para obtener más información, visite Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE (800-633-4227) las 24 horas del día, los siete días de la semana (los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048). Puede obtener información sobre los planes de Humana en Humana.com/Medicare o llamando al 1-800-706-1368 (TTY: 711), de 8am a 8pm, los siete días de la semana, para hablar con un agente de ventas autorizado.

¡Llegó a Medilight!

NUEVA UNIDAD DE  
**Ginecología  
Estética**

DISFRUTA DE UN  
REJUVENECIMIENTO ÍNTIMO

PAQUETE DE  
LANZAMIENTO | POR SOLO  
**\$999**

RenovaLase es ideal para mujeres que  
desean mejorar su bienestar íntimo



Estamos en 7910 NW 25th St Suite 202, Doral, FL 33122

TELF.:(786) 413-0785

 @medilightcenter

 Medilight Center

**el Colusa**  
p r e s e n t a



ACOMPÁÑANOS EN  
NUESTRA CELEBRACIÓN ESTE  
31 DE DICIEMBRE - 9:30 PM  
CON JARIO MARTÍNEZ

Para más información  
768 -845-6868

MÍRANOS A TRAVÉS DE [ELCOLUSATV.COM](http://ELCOLUSATV.COM)





# Hábitos que activan la hormona de la felicidad

## Una guía para el bienestar

La búsqueda de la felicidad es un objetivo compartido por la mayoría de las personas en todo el mundo. Aunque la felicidad es un estado de ánimo complejo y multifacético, existe una conexión profunda entre nuestros hábitos diarios y la activación de la “hormona de la felicidad”, la serotonina. A continuación, te presentaremos algunos hábitos que puedes incluir en tu día a día que pueden impulsar la producción de serotonina y contribuir a una vida más feliz.

### **Practicar la gratitud**

La gratitud es un hábito poderoso que puede aumentar la producción de serotonina. Tomar un momento cada día para reflexionar sobre las cosas por las que estás agradecido puede cambiar tu perspectiva y mejorar tu estado de ánimo.

Llevar un diario de gratitud es una forma efectiva de incorporar esta práctica en tu rutina. Nuestro dialogo interno también es muy importante, si nos hablamos con mucha exigencia o crítica aumentamos el ruido mental, háblate en primera persona y de forma positiva, por ejemplo: “tú puedes superarlo”, “confío en ti”, “todos cometemos errores, pero esa equivocación no te define”

### **Ejercítate y mantén una dieta balanceada**

El ejercicio es conocido por liberar endorfinas, las “hormonas de la felicidad”. Pero también está relacionado con un aumento en la producción de serotonina. La actividad física regular, ya sea correr, nadar, caminar o practicar yoga, puede tener un impacto positivo en tu bienestar emocional.

En cuanto a la alimentación, la serotonina se produce a partir del triptófano, un aminoácido presente en alimentos como el pavo, el pollo, el salmón y los alimentos ricos en carbohidratos. Al mantener una dieta equilibrada que incluya estos alimentos, puedes apoyar la producción de serotonina en tu cuerpo. Recuerda apoyar este proceso priorizando el descanso, durmiendo las horas necesarias para tu bienestar.

### **Mantener relaciones sociales positivas**

Las relaciones sociales saludables y positivas son fundamentales para la activación de la serotonina. La interacción social, el apoyo emocional y el amor liberan hormonas que elevan el estado de ánimo. Invierte tiempo en relaciones significativas y busca conexiones humanas.

### **Establece metas y lograrlas**

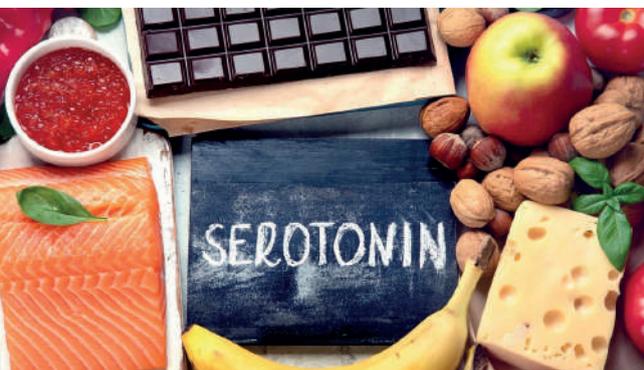
Las metas pueden ser pequeñas o grandes, pero el proceso de lograrlas libera sensaciones de logro y bienestar.

### **Toma tiempo para la naturaleza**

La exposición a la naturaleza y la luz solar estimulan la producción de serotonina. Dar un paseo al aire libre, disfrutar de un día de campo o simplemente relajarse en un entorno natural pueden tener un impacto positivo en tu estado de ánimo.

### **Evita el exceso de estrés y preocupación**

El estrés crónico y la preocupación constante pueden disminuir la producción de serotonina. Aprender a gestionar el estrés, establecer límites y buscar apoyo cuando sea necesario es esencial para mantener un equilibrio emocional.





Evolution MD  
Advanced Plastic Surgery

# NO NECESITAS VIAJAR A COLOMBIA PARA REALIZARTE TUS PROCEDIMIENTOS COSMÉTICOS

Evolution MD es un centro antienvjecimiento y de cirugía cosmética con **resultados garantizados** en los procedimientos y con el **uso de anestesia local**

FINANCIAMIENTO **DISPONIBLE**

## Puedes realizarte con nosotros

Liposucción • Aumento de Senos y Glúteos  
Tummy Tuck • Cirugía de cara • Evaluación endocrina  
Botox Cosmético • Remoción de manchas • Dermo fillers  
Eliminación de venas • Depilación definitiva con láser  
Mesoterapia • Plasma y mucho más

**954-367-7984**

12781 Miramar Parkway - Suite 304 - Miramar, FL 33027

WWW.EVOLUTIONMD.COM



Dr. Cesar Velilla  
Cirujano Cosmético  
Colombiano en Miami



@evolutionmdofficial



Evolution MD



@EvolutionMD



Evolution MD by Cesar Velilla

# ABOGADA MARTHA ARIAS INMIGRACION

Todo lo relacionado con:

- ✓ Residencias
- ✓ Ciudadanías
- ✓ Visas de negocios
- ✓ Casos de corte
- ✓ Apelaciones
- ✓ Asilos
- ✓ Waivers
- ✓ Nacara • TPS
- ✓ Peticiones familiares



**MARTHA ARIAS**  
ABOGADA DE INMIGRACION

Arias Villa, LLC.  
martha@ariasvilla.com  
www.ariasvilla.com

**305.233.3110 / 305.671.0018**  
9100 S. Dadeland Blvd. Ste 510 / Datran Building / Miami, FL 33156

\*La contratación de un abogado es algo muy importante que no debe estar basado sólo en un anuncio publicitario. Favor llamarnos para más información acerca de mi experiencia y calificaciones.\*

# CelebPills

## Daniel Radcliffe produce documental sobre su doble en "Harry Potter" que quedó paralizado tras un accidente en el set de grabación.

El proyecto tendrá como título "David Holmes: The Boy Who Lived" y contará la historia del gimnasta Holmes quién fue el doble de acción de Radcliffe por 10 años en las grabaciones de la saga de películas de Harry Potter. En el año 2009, Holmes sufrió un accidente en el set de la película "Deathly Hallows-Part 1" que lo dejó paralizado. Ahora, en este documental, se podrán apreciar imágenes personales de la vida de Holmes filmadas durante la última década y material detrás de escena como doble. Su estreno sera el 15 de noviembre en HBO.



## Gianluca Vacchi y Sharon Fonseca bautizan a su hija

El pasado 27 de octubre la pequeña Blu Jerusalem cumplió 3 años y a inicios del mes de noviembre, sus padres en una íntima ceremonia bautizaron a su hija en la que recordaron a la fallecida madre de Vacchi quién falleció el pasado mes de febrero. Sharon expresó sobre el bautizo: "Un momento dedicado a nonna Mariella, que nos miraba desde el cielo. Sabemos que era su sueño que le daba mucha ilusión".



## Luis Miguel lesionado durante un concierto

El artista mexicano mostró un fuerte dolor en su pierna derecha durante un concierto en Estados Unidos que causó preocupación en los asistentes. La noticia se hizo viral en redes sociales después de que circulará un vídeo en el que se ve a Luis Miguel saltando y bailando de forma como usualmente suele hacer en el escenario, pero, al momento de patear uno de los globos usados en el concierto, su pierna se ve inmovilizada y él comenzó a cojear, lo que ha despertado rumores de que el Sol de México estaría sufriendo de problemas de ciática.



# El encanto de la vida campestre en las afueras de Cartagena de Indias

¿Alguna vez has considerado tener una segunda vivienda en Colombia, específicamente cerca de la hermosa Cartagena de Indias? Hay oportunidades únicas de inversión que te permitirán disfrutar de los encantos de la vida campestre y la alta valoración en una ubicación privilegiada. Esta región ofrece una combinación única de belleza natural, comodidades modernas y un potencial de inversión cautivador.

La proximidad a Cartagena es un punto atractivo, debido a que es la ciudad colombiana de mayor reconocimiento a nivel mundial. Ofrece comodidad al estar cerca de servicios y atracciones, lo que facilita la vida cotidiana y la diversión en la ciudad. Además, es una inversión inmobiliaria con gran potencial de crecimiento y valorización a largo plazo.

En esta región, hay una zona en el norte del departamento de Bolívar, específicamente Santa Rosa de Lima, región que brinda la oportunidad de vivir en armonía con la naturaleza. Los lotes campestres ofrecen vistas y zonas impresionantes y exuberantes, proporcionando un refugio sereno para escapar del ajetreo de la vida diaria.

En esta zona hay proyectos de lotes campestres que ofrecen además de su entorno natural, una infraestructura diseñada para ofrecer comodidades modernas. Los residentes tienen ac-

ceso a vías bien mantenidas, electricidad, soluciones de agua y un urbanismo integrado al entorno natural y tener una experiencia de vida cómoda.

Es importante y fundamental que al momento tomar la decisión tengas en cuenta que los promotores te ofrezcan garantías y formalidad al momento de negociar, estos proyectos deben ofrecerte una variedad de actividades al aire libre y una fusión entre urbanismo de calidad y la belleza de la naturaleza para vivir en armonía con cuerpos de agua y descubrir lo bello de sentir.

La inversión en lotes campestres en esta región se considera una elección financiera inteligente. El mercado inmobiliario local ha experimentado un crecimiento constante, y se espera que continúe valorizándose en el futuro, lo que puede ofrecer beneficios a largo plazo.

Esta región cercana a Cartagena ofrece una oportunidad única para tener una segunda vivienda en Colombia. Combina la belleza natural con comodidades modernas y un atractivo potencial de inversión. No pierdas la oportunidad de explorar este paraíso y descubrir los encantos de la vida campestre en la costa Caribe Colombiana. ¡Es tu momento de invertir en tu calidad de vida y en tu futuro financiero!

**PABLO ALBORÁN**  
**TOUR LA CUARTA HOJA 2024**  
**FEB 09 MIAMI | KASEYA CENTER**

Kaseya Center EMPORIO GROUP ticketmaster®

Lotes cerca a

📍 Cartagena de Indias



**AMARÚ**  
Condominio Campestre



Desde  
**\$12.000 USD**



[www.amarucampestre.com](http://www.amarucampestre.com)

Lo bello de  
sentir

📞 +57 321 7161 515

📘 Amarú condominio campestre

📷 @amarucampestre

✉️ [ventas@amarucampestre.com](mailto:ventas@amarucampestre.com)



Diamond Drunk is a world's first clean, non-toxic, vegan high jewelry cleaner. It is available in four colored vessel options, a beautiful addition to your vanity. Each Diamond Drunk colorway comes with its own unique signature fragranced cleaning concentrate. Created with a powerful clean-science formula, with 100% non-toxic ingredients

# #Trending beauty

## Maison Francis Kurkdjian Baccarat Rouge 540 Extrait de Parfum Elixir

The iconic Baccarat Rouge 540 scents will come in 4 x 4ml precious vials, perfect for on-the-go travel this winter season! This travel pack celebrates the highly condensed and graphic olfactive signature fragrance leaving an amber and woody floral trail where jasmine blossoms and woody musks mix and mingle. puras, la fragancia concluye con la cálida cremosidad del cedro y el Dreamwood®, un exclusivo ingrediente de Firmenich inspirado en la emblemática madera de sándalo de Mysore.



## Kjaer Weis KW Glow Palette

Gee Beauty Liquid Glow is a sheer liquid highlighter that blends seamlessly into the skin for a touch of glow. It can be worn on its own for a natural glow without coverage, or blended into your tinted moisturizer or foundation for added luminosity all over the face. It can also be added to your favorite body cream for a subtle, soft glow. For more of a concentrated highlight, apply after foundation on the cheekbones, the brow bone, and the décolletage and blend.

### Shade Description

- Cream Glow in Rose Gold: Pink with a soft pearl
- Cream Eyeshadow in Luminescence: Ethereal shimmer
- Cream Eyeshadow in Golden: Iridescent peach gold6



## Eve Lom Radiance Essentials

This set will cleanse, exfoliate, and revive skin's natural glow. Pairing with EVE LOM's iconic Cleanser balm, the honey-infused kaolin clay exfoliating treatment of the Rescue Mask will deeply clean pores while softening, purifying, and hydrating skin for up to 72 hours after use.

**Includes:** Cleanser (100ml), Rescue Mask (15ml), Muslin Cleansing Cloth



# Pasos para Encontrar los Tenis Perfectos

**E**l mundo de la moda y el calzado deportivo está en constante evolución. Cada temporada trae nuevas tendencias, colores y estilos que a menudo pueden abrumar a quienes buscan los tenis o sneakers perfectos para su estilo y necesidades. Aquí, te presentamos algunos consejos clave para ayudarte a encontrar los zapatos adecuados que se ajusten a las tendencias más recientes.

## 1. Define tu estilo personal:

Antes de aventurarte a comprar unos nuevos tenis, tómate un tiempo para considerar cuál es tu estilo personal. ¿Te inclinas hacia lo clásico o prefieres algo más atrevido y moderno? ¿Necesitas tenis para el gimnasio, para correr o simplemente para uso diario? Definir tu estilo y tus necesidades es el primer paso para encontrar los tenis ideales.

## 2. Investiga las tendencias actuales:

Una vez que tengas claro tu estilo personal, investiga las tendencias actuales en calzado. Las redes sociales, blogs de moda y sitios web de tendencias son fuentes útiles para mantenerte al día. En este momento, las tendencias incluyen tenis con suelas gruesas, diseños retro, colores llamativos y materiales sostenibles. Estar informado te ayudará a tomar decisiones más acertadas.

## 3. Ajuste y comodidad:

La moda no lo es todo. La comodidad es esencial cuando se trata de tenis. Asegúrate de que los tenis que elijas sean adecuados para tus pies. Considera la talla, el ancho y la forma de tu pie, y opta por marcas que sean conocidas por su comodidad. Un zapato que se ajuste bien es esencial para prevenir lesiones y molestias.



## 4. Materiales de calidad:

Los materiales de fabricación son cruciales. Busca tenis con materiales de alta calidad que sean duraderos y resistentes. Los materiales sostenibles también son una excelente elección, ya que ayudan a reducir el impacto ambiental.

## 5. Presupuesto:

Establece un presupuesto realista. Los tenis de moda a menudo pueden ser costosos, pero es importante que encuentres un equilibrio entre estilo y precio. Asegúrate de que los tenis que elijas estén dentro de tu rango de precios.

## 6. Prueba antes de comprar:

Cuando encuentres unos tenis que te atraigan, pruébatelos en la tienda. Camina con ellos para asegurarte de que sean cómodos y adecuados para tus necesidades. No te dejes llevar únicamente por la apariencia.

## 7. Marca de confianza:

Opta por marcas de confianza con reputación de calidad. Si bien hay muchas marcas emergentes, las marcas establecidas a menudo ofrecen una garantía de calidad y durabilidad.

## 8. Mantén un equilibrio:

Aunque es tentador seguir las últimas tendencias de moda, no te dejes llevar por ellas por completo. Encuentra un equilibrio entre las tendencias y tu estilo perso-

nal. Lo importante es que te sientas bien con lo que llevas puesto.

En conclusión, encontrar los tenis perfectos en las nuevas tendencias requiere tiempo y consideración. Define tu estilo, mantente al tanto de las tendencias actuales, busca comodidad, calidad y un equilibrio entre moda y funcionalidad. Con estos pasos, estarás listo para dar tus pasos con estilo y confianza en cualquier ocasión.



POR MOTIVO DE RETIRO

## Se vende

### Negocio de importación y distribución de cosméticos

Establecido por mas de 30 años en el mercado latino y americano. Con ventas en mas de 200 tiendas de cadenas nacionales y posibilidades de expansión.

Informes al  
**786-200-1652**  
faburibe923@gmail.com



www.paramount.tax/doral  
Phone: 786-718-1575  
E-mail: aibarra@paramount.tax

✓ Servicios administrativos

✓ Planificación de negocios

✓ Planificación y declaración de impuestos

### Aliados estratégicos para tu empresa

### Te asesoramos para que tengas un negocio

### Eficiente & Rentable



Accounting CPA

Primera Visita  
**30 minutos GRATIS**

## (305) 477-9336

7791 NW 77th St Suite 311  
Doral, FL 33166

info@paramount.tax

info@ajicpa.tax



Por motivo viaje

### Vendo hermoso thrift boutique

### Pet Lovers Thrift Boutique

4468 SW 64th Ave (Davie Road)

Davie, FL 33314

\$25.000

Mas informacion

954-815-3722

# THE ALL-NEW RINGLING



## AMERANT BANK ARENA 27 – 28 de enero

# Una aventura verde a pequeña escala

## Cultivar un huerto en tu apartamento



**E**l cultivo de un huerto en un apartamento puede parecer un desafío, especialmente si tienes espacio limitado, pero es una actividad gratificante que te conecta con la naturaleza y te permite disfrutar de alimentos frescos y saludables. Con un poco de creatividad y planificación, puedes convertir tu espacio en un oasis verde. En este artículo, exploraremos cómo hacer un huerto en tu apartamento de manera efectiva y sostenible.

### **Elige el lugar adecuado**

Antes de comenzar, identifica la ubicación óptima para tu huerto en el apartamento. Busca un lugar con suficiente luz natural, como cerca de una ventana soleada. Si no tienes ventanas con buena iluminación, considera la posibilidad de utilizar luces de cultivo LED para suplir la falta de luz natural.



### **Escoge contenedores adecuados**

Dado que el espacio es limitado, los contenedores son la clave para un huerto de apartamento exitoso. Opta por macetas, contenedores o cajas de cultivo que se adapten al espacio disponible y asegúrate de que tengan buen drenaje para evitar el encharcamiento de las raíces.

### **Selecciona las plantas apropiadas**

La elección de las plantas es esencial. En un apartamento, es recomendable comenzar con hierbas y vegetales de tamaño compacto, como albahaca, perejil, tomates cherry, ajíes, rúcula y espinacas. También puedes cultivar plantas enanas o variedades especialmente diseñadas para espacios reducidos.

### **Prepara un buen sustrato**

La calidad del sustrato es crucial para el éxito de tu huerto. Utiliza tierra de maceta de alta calidad y asegúrate de que contenga los nutrientes necesarios para el crecimiento de tus plantas. También puedes enriquecer el sustrato con compost para mejorar la fertilidad.

### **Planifica el riego y el drenaje**

El riego es fundamental en un huerto de apartamento. Asegúrate de que tus contenedores tengan agujeros de drenaje y utiliza platos o bandejas para evitar que el exceso de agua dañe tus superfi-

cies. Riega tus plantas de manera regular, pero evita el encharcamiento.

### **Fomenta la polinización**

Si cultivas plantas frutales o florales que requieren polinización, como tomates o pimientos, puedes hacerlo manualmente utilizando un pincel suave o moviendo suavemente las flores para liberar el polen.

### **Control de plagas y enfermedades**

A pesar de que estés en un apartamento, las plantas pueden ser susceptibles a plagas y enfermedades. Inspecciona tus plantas regularmente y utiliza soluciones naturales, como jabón insecticida y aceite de neem, para controlar las plagas si es necesario.

### **Mantén un diario de jardín**

Llevar un registro de tus actividades de jardinería, como fechas de siembra, riego y fertilización, te ayudará a aprender de tus éxitos y desafíos. Un diario de jardín te permitirá ajustar tu enfoque y mejorar tus habilidades a medida que avanzas.

La jardinería en un apartamento puede ser un proyecto gratificante. Observa el crecimiento de tus plantas, cuida de ellas con cariño y, finalmente, disfruta de los alimentos frescos y sabrosos que has cultivado en tu hogar.

# Servicarga Miami

Compañía courier especializada con más de **13 años de experiencia en envíos internacionales de USA** a Colombia, Ecuador, México, República Dominicana, Panamá y Venezuela

- ✓ Paquetería courier
- ✓ Menajes y/o mudanzas
- ✓ Carga aérea
- ✓ Carga marítima
- ✓ Bodegaje
- ✓ Casillero Internacional
- ✓ Envío de equipaje no acompañado
- ✓ Envío de dinero
- ✓ Recargas de celulares

Visita nuestras sucursales en **Miami, Doral, Hialeah Gardens, Homestead, Flagler y Kendall.**

**Servicarga ¡La familia de USA que no te falla!**



## Contáctanos

 **+1 (305) 812-8606**

 **+1 (305) 812-1542**



[info@servicargamiami.com](mailto:info@servicargamiami.com)

[www.servicargamiami.com](http://www.servicargamiami.com)



# ¿Existen lugares de la Tierra visibles desde el espacio?

## ¡Sí! El astronauta Chris Hadfield lo ha confirmado

Esta es una duda que muchos hemos tenido en algún momento de nuestra vida. Y si bien existen muchas fotos y videos de la Tierra desde el espacio, en algunas no hay claridad de lugares precisos que pueden ser vistos con facilidad en órbita.

El astronauta Chris Hadfield, en una interacción con sus seguidores en sus redes sociales ofreció respuestas a interrogantes como el planteado en el titular de este artículo, asombrando a sus lectores cuando afirmó que, a pesar del creer popular, la Muralla China no es visible desde la órbita a simple vista y es como intentar divisar un cabello humano a una distancia muy grande, lo que lo hace improbable de verla.

### **El Gran Cañón de Colorado**

Este impresionante lugar natural ubicado en los Estados Unidos, ha sido esculpido por el río Colorado a lo largo de millones de años. Sus colores, sus espacios y la magnitud del mismo quita el aliento al estar en él en la Tierra y desde el espacio de igual forma.



### **El Himalaya**

Esta cordillera es la más alta del mundo, sus picos cubiertos de nieve abarcan distintos países asiáticos como Nepal, India y China y es el hogar de montañas famosas como el Monte Everest. Sus cumbres son majestuosas desde el espacio.



### **El río Amazonas**

Este es el río más largo y caudaloso del mundo. Se ubica en la selva tropical del Amazonas en América del Sur y su curso característico es serpenteante con exuberante vegetación a lo largo del mismo y muy visible fuera del planeta.



### **Las Pirámides de Giza**

Una de las Siete Maravillas del Mundo Antiguo se ubica en Egipto y es uno de los lugares icónicos de nuestro planeta. A excepción de los demás sitios mencionados, este es el único que es creación humana ya que los demás son formaciones naturales.





# Honda Pilot TrailSport 2023

Mucha gente fuera del estado de Florida piensa que los floridianos van a la playa todos los días. Básicamente, que todos vivimos en la costa. Sin embargo, la realidad es que la mayoría de los floridianos no viven justo en la costa. Como en gran parte del país, "viajamos" a la playa. Sin embargo, no todos los viajes a la playa son iguales. Empacar neveras portátiles, sillas, sombrillas, etc. puede ser un proceso complicado. Sin embargo, ese proceso se hace sustancialmente más fácil en el Honda Pilot TrailSport 2023.

## Primero hablemos de su gran tamaño.

En comparación con el modelo del año pasado, la versión 2023 tiene casi 3 pulgadas más de distancia entre ejes, 4 pulgadas más de largo y casi una pulgada más de ancho. El resultado final es una segunda fila más espaciosa, una tercera fila bastante agradable (incluso para adultos) y mucho espacio de carga de sobra. Además, ya sea un adulto o un niño, la entrada a la tercera fila se hace mucho

más fácil gracias a la inclusión de botones en la segunda fila, que les permiten inclinarse y retirarse, para un acceso más fácil a la tercera fila.

**Todas estas dimensiones adicionales dan como resultado un sorprendente peso en vacío de 4709 libras.** Como tal, el Honda Pilot 2023 se siente bien sólido. La suspensión es firme pero no abrumadora y, aun así, lo suficientemente ágil como para no hacerte pensar que estás conduciendo un autobús escolar. Debajo del capó, la tracción total es impulsada por el V-6 de 3.5 litros característico de Honda que produce sin esfuerzo 285 hp y 262 lb-pie de torsión, a través de una transmisión automática de 10 velocidades.

**Naranja es el nombre del juego en el interior.** El color es muy prominente y, nos atrevemos a decir, algo divertido, en las costuras y en los tapetes. También hay un techo corredizo panorámico deslizante, una pantalla de información para el

conductor de 7.0 pulgadas y una pantalla táctil de información y entretenimiento de 9.0 pulgadas. Una vez que pases el color naranja; Botones, perillas y espacios de almacenamiento es lo siguiente que ves. Están en todos lados. Por eso, el radio, el climatizador e incluso las estaciones de carga USB, nunca están lejos.

Si hay un pequeño inconveniente en el vehículo, es que su MPG estimado es sólo de alrededor de 20, lo cual no es gran cosa, ¡pero probablemente sea un pequeño precio a pagar por todo ese espacio y potencia!

Entonces, la próxima vez que se preparen para ese viaje a la playa o cualquier otra cosa, no se preocupe, el Honda Pilot TrailSport 2023 se adaptará a todas sus hieleras, sombrillas, sillas, etc. ¡Y aún así se adapta a toda la familia más que cómodamente, incluso para esos viajes diarios a la playa en Florida!



**EL  
NUEVO**



**EL LÍDER EN VARIEDAD**

TAMBIÉN EN EL APP

**la musica**